

## enable – Kompetenzcluster der Ernährungsforschung

Über- und Fehlernährung mit den daraus resultierenden Krankheiten und ihren Kosten werden zum weltweiten Problem. Im *enable*-Cluster haben sich führende Forschungsinstitute unterschiedlicher Fachrichtungen zusammengeschlossen, um neue Wege zu finden die Bevölkerung gesünder zu ernähren.

### Unser Ziel

Hauptziel des vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) geförderten Clusters ist es, Menschen entsprechend ihrer Lebensphase eine gesunde und zugleich schmackhafte Ernährung zu ermöglichen – unter anderem durch die Entwicklung gesünder Convenience-Produkte – besonders für Menschen mit erhöhtem Risiko für ernährungsmitbedingte Erkrankungen.

## Prävention durch gesunde Ernährung in allen Lebensphasen



Die richtige Ernährung in der Schwangerschaft und frühen Kindheit für eine optimale Entwicklung



Innovative Ansätze zur Förderung eines gesunden Essverhaltens bei Jugendlichen



Unterstützung eines modernen Lebensstils durch Entwicklung neuer Lebensmittel



Länger fit und gesund durch neue Produkte speziell für Senioren



## Drei Forschungsschwerpunkte



### Ernährung & Stoffwechsel

Welchen Einfluss hat unsere Ernährung auf die Gesundheit? Welche Rolle spielt die Ernährung bei der Prävention von Krankheiten?



### Lebensmittelentwicklung

Können Convenience-Produkte zu einem gesunden Lebensstil beitragen? Wie können Fertigprodukte produziert werden, so dass sie schmackhaft und zugleich gesünder sind?



### Ernährungs-Apps & Games

Welchen Beitrag können neue Medien und Technologien in der Ernährungskommunikation leisten?

Zur Beantwortung dieser Fragen arbeiten im *enable*-Cluster WissenschaftlerInnen unterschiedlicher Disziplinen zusammen:

- Ernährungswissenschaft
- Medizin
- Informations- und Kommunikationstechnologie
- Lebensmitteltechnologie
- Marketing und Konsumforschung
- Sozialwissenschaft
- Sensorik
- Epidemiologie & Public Health

## Innovation

Der Transfer von Erkenntnissen in konkrete Innovationen ist ein Kernbestandteil von *enable*.

*enable* fördert neue Konzepte für eine gesündere Ernährung in den Bereichen Produktentwicklung, Technologie und Gesellschaft unter anderem durch die Verleihung des **enable-Innovationspreises** und die Vergabe von **Innovationsgutscheinen** für Industrie, Handwerk und Start-ups.

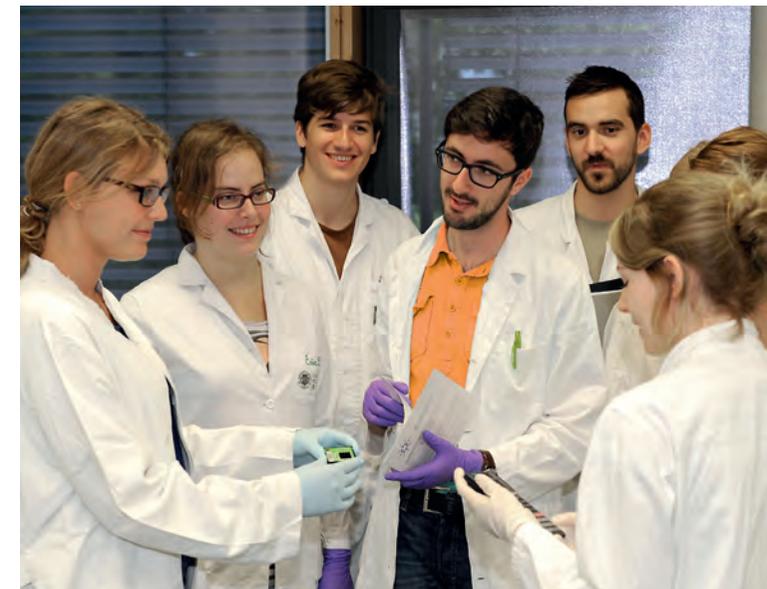
## Nachwuchsförderung

*enable* bietet jungen ForscherInnen viele Möglichkeiten für eine zukunftsorientierte Ausbildung in einem interdisziplinären Umfeld:

- Seminare und Workshops
- Summer School
- Young Investigator Network
- Training on the Job
- Innovationstraining

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

[www.enable-cluster.de](http://www.enable-cluster.de)



## Partner im enable-Cluster

enable ist ein interdisziplinärer Cluster führender Universitäten und Forschungsinstitute aus Bayern, die gemeinsam daran arbeiten, Menschen aller Altersgruppen gesünder zu ernähren.



### Kooperationen

Unternehmen aus Industrie, Handel und Handwerk der Lebensmittelbranche sind wichtige Kooperationspartner in der gemeinsamen Forschung.

## Kontakt

### Sprecher des Clusters:

Prof. Dr. Hans Hauner  
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum  
für Ernährungsmedizin,  
ZIEL – Institute for Food & Health,  
Technische Universität München

### Geschäftsführung:

Dr. Kerstin Dressel  
sine-Institut GmbH



### enable-Cluster:

Technische Universität München  
ZIEL – Institute for Food & Health  
enable-Geschäftsstelle  
Weihenstephaner Berg 1  
85354 Freising  
Tel: +49 (0)8161/71-3515  
E-Mail: [enable-cluster@tum.de](mailto:enable-cluster@tum.de)

[www.enable-cluster.de](http://www.enable-cluster.de)



Bildnachweis ©: Getty Images; iStockphoto LP; TUM



Gesunde  
Ernährung in  
allen Lebens-  
phasen

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



enable – Kompetenzcluster  
der Ernährungsforschung